


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»
301790, Тульская область, г.Донской, мкр. Северо-Задонск, ул. Горького, д.9
тел.8(48746)72572, e-mail: don.school5@tularegion.org

«Согласовано»

Руководитель МО

 /Соколова О.А. /
ФИО


Протокол № 1 от

«26» августа 2022г.

«Согласовано»

Заместитель директора

по ВР МБОУ «СОШ № 5»

 /Соколова О.А. /
ФИО

«26» августа 2022г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ № 5»

 /Зигаренко О.А./
ФИО

Приказ № 27 от

«26» августа 2022г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КРУЖОК «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ: 10-17 ЛЕТ

НОРМАТИВНЫЙ СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ: 1 ГОД

ЯЧМЕНЕВ ЮРИЙ ЮРЬЕВИЧ – УЧИТЕЛЬ

Ф.И.О., категория

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «26» августа 2022г.

2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»
301790, Тульская область, г.Донской, мкр. Северо-Задонск, ул. Горького, д.9
тел.8(48746)72572, e-mail: don.school5@tularegion.org

«Согласовано»

Руководитель МО

_____/Соколова О.А. /
ФИО

Протокол № __ от

« __ » _____ 2022г.

«Согласовано»

Заместитель директора

по ВР МБОУ «СОШ № 5 »
_____/Соколова О.А. /
ФИО

« __ » _____ 2022г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ № 5 »

_____/Зигаренко О.А./
ФИО

Приказ № _____ от

« __ » _____ 2022г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КРУЖОК «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ: 10-17 ЛЕТ

НОРМАТИВНЫЙ СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ: 1 ГОД

ЯЧМЕНЕВ ЮРИЙ ЮРЬЕВИЧ – УЧИТЕЛЬ

Ф.И.О., категория

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № _____
от « __ » _____ 2021г.

2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Патриотическое воспитание является одним из самых приоритетных направлений Российской государственной политики. Любому государству нужны мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные люди, которые бы были готовы учиться, работать на его благо, а в случае необходимости встать на его защиту. «Патриот» в переводе с греческого означает «любовь к Родине, преданность своему Отечеству, своему народу».

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в которой, помимо традиционных задач подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии защитника Родины, спасателя, пожарного, социального работника, сотрудника правоохранительных органов.

Сущность данной дополнительной общеобразовательной программы состоит не в том, чтобы конкретно подготовить подростков к службе в рядах Вооруженных сил РФ или ориентировать подростков на выбор профессии защитника Родины. В экстремальной ситуации может оказаться каждый, будь то ребенок или взрослый. Поэтому идея создания программы – научить подростков противостоять злу и насилию, умению принимать решения в чрезвычайных ситуациях, научиться рукопашному бою, стрельбе, строевой подготовке, физическим упражнениям.

Что даст программа подросткам?

Пройдя обучение по данной дополнительной общеобразовательной программе, подростки получают багаж знаний, умений, бесценный жизненный опыт. Во время занятий ребята учатся быть одной командой, действуя плечом к плечу. Привитие навыков действовать командой воспитывают лучшие человеческие качества – умение выслушивать и уважать друг друга, уступать друг другу. Каждый член команды понимает простую истину: «В единстве наша сила!».

Программа трактует патриотическое воспитание как «формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины». Направлена на укрепление сознания, высокой нравственности, гражданской солидарности россиян, воспитание у граждан чувства гордости за достижения страны, уважение к культуре, традициям и истории России. Воспитание граждан в духе уважения к Конституции Российской Федерации, законности, нормам социальной жизни, его обязанностей, гражданского и воинского долга.

Программа направлена на всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, формирование у них готовности к выполнению гражданского долга. У подрастающего поколения формируется интерес к истории России, ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев, желание сохранить и приумножить патриотические традиции.

Программа предназначена к освоению детьми и подростками в возрасте 10-17 лет, изъявившими добровольное желание ее осваивать и допущенных по состоянию здоровья. Для этого возраста характерны резкие качественные изменения, затрагивающие все стороны развития и жизни и связанные с изменением социальной ситуации развития и ведущей деятельности. Социальная ситуация развития – это особое положение ребенка в системе принятых в данном обществе отношений. В подростковом возрасте она представляет собой переход от зависимого детства к самостоятельной и ответственной взрослости. Ведущая деятельность - эта та деятельность, которая определяет возникновение основных изменений в психическом развитии ребенка на каждом отдельном этапе. Если у младших школьников такой деятельностью является учебная, то в подростковом возрасте она сменяется на интимно-личностное общение. Именно в процессе общения со сверстниками происходит становление нового уровня самосознания ребенка, формируются навыки социального взаимодействия, умение подчиняться и в тоже время отстаивать свои права. Кроме того, общение является для подростков очень важным информационным каналом.

Срок освоения программы рассчитан на 1 учебный год. Общее количество учебного времени составляет 170 часов, по 5 часа в неделю.

Основные методы проведения занятий:

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

Занятия предполагают сочетание теоретических и практических знаний, умений, навыков, опыта творческой деятельности.

Формами подведения итогов реализации программы является анализ динамики изменения образовательных результатов, собранных за весь период обучения, то есть оценивается уровень физической подготовленности, результаты ГТО, наблюдения преподавателя, результаты внутреннего мониторинга образовательной деятельности.

Воспитать физически и духовно сильного человека, с активной гражданской и жизненной позицией – конечный итог программы.

Цели:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Задачи:

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности в бою, уметь выполнять действия в различных видах боя;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;
- знать обязанности перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

Основные направления деятельности

Строевая подготовка

Строй и его элементы

Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная и в составе отделения строевая подготовка; Строевые смотры.

Физическая подготовка и приёмы самообороны.

Развитие выносливости, упражнения на развитие координации;

Силовые упражнения, общефизическая подготовка, лёгкая атлетика, кроссовая подготовка (бег 100м, бег 2000м-3000м), метание гранаты 500-700гр, полоса препятствий.

Огневая подготовка:

Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;

Разборка и сборка АК;

Стрельба из пневматической винтовки;

Приёмы самозащиты.

Базовые элементы самозащиты;

Освобождение от захватов сзади;

Обезвреживание противника при нападении с оружием спереди и сзади;

Система оценивания

Итоговый контроль - диагностирование уровня качества образованности и развития, в соответствии с поставленной целью, т.е. анализ знаний, умений и навыков на итоговом занятии. Итоговые занятия могут проводиться в форме обычного занятия, зачета, сдачи нормативов, соревнования.

Требования к уровню подготовки обучающихся

По огневой подготовке. Твердо знать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами; при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

Знать:

- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики; положение частей и механизмов до заряжания и работа их при зарядании и выстреле (стрельбе); боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе; способы устранения задержек при стрельбе;

- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

- основы внутренней и внешней баллистики (явление выстрела, начальная скорость пули, отдача оружия и угол вылета пули; образование траектории, и ее элементы; прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, их практическое значение; нормальные (табличные) условия стрельбы; влияние внешних условий на полет пули; пробивное (убойное) действие пули);

- правила стрельбы по неподвижным и движущимся целям;

- способы определения расстояний до цели.

Уметь:

- быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заражать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;

- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;

- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;

- определять дальности целей (местных предметов) и осуществлять целеуказание различными способами;

- выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия;

- точно метать ручные гранаты из различных положений.

По радиационной, химической и биологической защите. Знать основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; знать способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.

Уметь:

- осуществлять подбор лицевой части противогаза и респиратора, осуществлять проверку их исправности;

- правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор и общевойсковой защитный костюм ОЗК).

По строевой подготовке. Знать элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

Уметь выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

По физической подготовке. Уметь:

- выполнять упражнения по разделам физической подготовки;
- выполнять приемы рукопашного боя без оружия и с оружием;
- преодолевать единую полосу препятствий;
- преодолевать водную преграду с помощью подручных средств.

Календарно-тематическое планирование **Начальная военная подготовка**

№ п/п	Д-на	Дата	Тема	Кол-во часов
1.	С	02.09.20	Виды строевой подготовки. Техника Безопасности при занятиях строевой подготовкой. Выполнение команд «Становись» «Смирно» «Вольно». Упражнение №1.	2
2.	О	04.09.20	Вводное занятие. Правила пользования пневматическим оружием Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневматического оружия.	1
3.	Ф	07.09.20	Вводное занятия и ТБ. Ускоренное передвижение. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара рукой справа и слева.	2
4.	М	09.09.20	Личная и общественная гигиена. Основы личной гигиены.	1
5.	С	09.09.20	Выполнение команд «Становись» «Смирно» «Вольно». Упражнение №1.	1
6.	О	11.09.20	Приемы и способы ведения огня из стрелкового оружия.	1
7.	Ф	14.09.20	Ускоренное передвижение. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара рукой справа и слева.	2
8.	М	16.09.20	Первая доврачебная помощь при травмах и правила ее оказания.	1
9.	С	16.09.20	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
10.	О	18.09.20	Приемы и способы ведения огня из стрелкового оружия.	1
11.	Ф	21.09.20	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Челночный бег 4*9. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара рукой снизу и сверху.	2
12.	Х	23.09.20	Надевание противогаза.	1
13.	С	23.09.20	Строевая стойка. Повороты на месте.	1
14.	О	25.09.20	ТТХ автомата Калашникова. Части и предназначения.	1
15.	Ф	28.09.20	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Челночный бег 4*9. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара рукой снизу и сверху.	2
16.	М	30.09.20	Средства оказания первой. Доврачебной помощи. Медицинская (домашняя) аптечка. Ее содержание.	1

17.	С	30.09.20	Движение строевым шагом. Одиночное и в составе подразделения	1
18.	О	02.10.20	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74).	1
19.	Ф	05.10.20	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара ногой справа и слева.	2
20.	Х	07.10.20	Надевание противогаза на время.	1
21.	С	07.10.20	Движение строевым шагом. Одиночное и в составе подразделения	1
22.	О	09.10.20	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74).	1
23.	Ф	12.10.20	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Приемы рукопашного боя. Предотвращение удара ногой справа и слева.	2
24.	М	14.10.20	Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.	1
25.	С	14.10.20	Повороты направо и налево в движении одиночные.	1
26.	О	16.10.20	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74).	1
27.	Ф	19.10.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Освобождение от захвата сзади.	2
28.	М	21.10.20	Раны, их виды. Раневой процесс.	1
29.	С	21.10.20	Повороты направо и налево в движении одиночные.	1
30.	О	23.10.20	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Чистка и смазка.	1
31.	Ф	02.11.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Освобождение от захвата сзади.	2
32.	О	06.11.20	Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Чистка и смазка.	1
33.	Ф	09.11.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Освобождение от удушающего захвата.	2
34.	М	11.11.20	Кровотечение. Виды кровотечений.	1
35.	С	11.11.20	Повороты направо и налево в движении в составе взвода.	1
36.	О	13.11.20	Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени.	1
37.	Ф	16.11.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Освобождение от удушающего захвата.	2
38.	Х	18.11.20	Надевание ОЗК.	1
39.	С	18.11.20	Повторение изученного. Повороты направо и налево в движении в составе взвода.	1
40.	О	20.11.20	ТТХ пистолета Макарова. Части и предназначения.	1
41.	Ф	23.11.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденных приемов	2
42.	М	25.11.20	Первая доврачебная помощь при кровотечениях.	1

43.	С	25.11.20	Поворот кругом в движении одиночные.	1
44.	О	27.11.20	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
45.	Ф	30.11.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденных приемов	2
46.	М	02.12.20	Первая доврачебная помощь при кровотечениях.	1
47.	С	02.12.20	Поворот кругом в движении одиночные.	1
48.	О	04.12.20	Стрельба из пн. ПМ стоя, удержание пистолета двумя руками.	1
49.	Ф	07.12.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденных приемов.	2
50.	Х	09.12.20	Надевание ОЗК.	1
51.	С	09.12.20	Поворот кругом в движении в составе взвода.	1
52.	О	11.12.20	Стрельба из пн. ПМ стоя, удержание пистолета двумя руками.	1
53.	Ф	14.12.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденных приемов.	2
54.	М	16.12.20	Правила наложения жгута, ватно-марлевой повязки.	1
55.	С	16.12.20	Поворот кругом в движении в составе взвода.	1
56.	О	18.12.20	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
57.	Ф	21.12.20	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Предотвращение нападения с ножом.	2
58.	М	23.12.20	Правила наложения жгута, ватно-марлевой повязки.	1
59.	С	23.12.20	Строевые приемы в движении в отделении.	1
60.	О	25.12.20	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
61.	Ф	11.01.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Предотвращение нападения с ножом.	2
62.	М	13.01.21	Переломы, их виды.	1
63.	С	13.01.21	Строевые приемы в движении в составе взвода.	1
64.	О	15.01.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
65.	Ф	18.01.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя.	2
66.	Х	20.01.21	Надевание ОЗК и противогаза.	1
67.	С	20.01.21	Строевые приемы в движении в отделении. Перестроение из одной колонны в две.	1
68.	О	22.01.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
69.	Ф	25.01.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя.	2
70.	М	27.01.21	Оказание первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
71.	С	27.01.21	Строевые приемы в движении в отделении. Перестроение из одной колонны в две.	1
72.	О	29.01.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
73.	Ф	01.02.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Защита при нападении с пистолетом спереди.	2

74.	М	03.02.21	Оказание первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
75.	С	03.02.21	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
76.	О	05.02.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
77.	Ф	08.02.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Защита при нападении с пистолетом спереди.	2
78.	М	10.02.21	Правила и способы транспортировки пострадавшего.	1
79.	С	10.02.21	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
80.	О	12.02.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
81.	Ф	15.02.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Защита при нападении с пистолетом сзади.	2
82.	М	17.02.21	Правила и способы транспортировки пострадавшего.	1
83.	С	17.02.21	Выход из строя и подход к начальнику.	1
84.	О	19.02.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
85.	Ф	22.02.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Защита при нападении с пистолетом сзади.	2
86.	Х	24.02.21	Надевание ОЗК и противогаза.	1
87.	С	24.02.21	Выход из строя и подход к начальнику.	1
88.	О	26.02.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
89.	Ф	01.03.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденного.	2
90.	М	03.03.21	Вывихи. Растяжение. Оказание первой помощи.	1
91.	С	03.03.21	Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1
92.	О	05.03.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
93.	Ф	08.03.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденного.	2
94.	М	10.03.21	Вывихи. Растяжение. Оказание первой помощи.	1
95.	С	10.03.21	Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1
96.	О	12.03.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
97.	Ф	15.03.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденного.	2
98.	Х	17.03.21	Надевание ОЗК и противогаза.	1
99.	С	17.03.21	Перестроение из одной колонны в две, и в три.	1
100.	О	19.03.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
101.	Ф	29.03.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Закрепление пройденного.	2
102.	М	31.03.21	Обморожение. Оказание первой помощи.	1
103.	С	31.03.21	Перестроение из одной колонны в две, и в три.	1
104.	О	02.04.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
105.	Ф	05.04.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической	2

			направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 1000м.	
106.	М	07.04.21	Обморожение. Оказание первой помощи.	1
107.	С	07.04.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
108.	О	09.04.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
109.	Ф	12.04.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 1000м.	2
110.	М	14.04.21	Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.	1
111.	С	14.04.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
112.	О	16.04.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
113.	Ф	19.04.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 2000м.	2
114.	М	21.04.21	Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.	1
115.	С	21.04.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
116.	О	23.04.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
117.	Ф	26.04.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 2000м.	2
118.	М	28.04.21	Первая помощь при утоплении.	1
119.	С	28.04.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
120.	О	30.04.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
121.	Ф	03.05.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 3000м.	2
122.	М	05.05.21	Раны, их виды. Раневой процесс.	1
123.	С	05.05.21	Повороты направо и налево в движении в составе взвода.	1
124.	О	07.05.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
125.	Ф	10.05.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 3000м.	2
126.	М	12.05.21	Опасные вещества в быту. Пищевые отравления.	1
127.	С	12.05.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
128.	О	14.05.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
129.	Ф	17.05.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 3000м.	2
130.	М	19.05.21	Укусы насекомых и пресмыкающихся. Оказание первой помощи.	1
131.	С	19.05.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
132.	О	21.05.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
133.	Ф	24.05.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. Бег 3000м.	2
134.	М	26.05.21	Укусы насекомых и пресмыкающихся. Оказание первой помощи. Обморок. Оказание помощи.	1
135.	С	26.05.21	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
136.	О	28.05.21	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
137.	Ф	31.05.21	Круговая тренировка на развитие силы общефизической направленности. Приемы рукопашного боя. 3000м.	2

Всего 170 часов