

Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 19.02.2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ / В.И. Родионов
Приказ № 6 от 03.03.2021 г.

Согласовано Советом школы
Протокол № 3 от 26.02.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

муниципального бюджетного общеобразовательного

учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года № 442;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Уставом МБОУ «СОШ №5» (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса в школе определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы на основании решения

педагогического совета школы.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября является выходным днем, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-11-х классах – не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11 -х классах).

2.4. Учебный год разбивается на четверти или полугодия:

- в 1-10-х классах – на 4 четверти;
- в 11-м классе – на 2 полугодия.

Даты начала и окончания учебных периодов (четвертей или полугодий) определяются приказом директора школы до начала учебного года.

2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1-11-х классов.

Воскресенье является выходным днем.

2.6. Обучение в школе проводится в две смены.

2.7. Продолжительность уроков в школе составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре-декабре и 40 минут в январе-мае;
- для учащихся 2-11-х классов – 40 минут.

2.8. Начало учебных занятий в школе в 08 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками в школе составляет не менее 10 минут. Перемены для приема пищи учащимися имеют продолжительность 20 минут каждая.

2.10. Расписание звонков:

Урок	Время начала и окончания
1	08.00 – 08.40
2	08.50 – 09.30
3	09.50 – 10.30
4	10.50 – 11.30
5	11.50 – 12.30
6	12.50 – 13.30
7 (1 урок 2 смены)	13.50 – 14.30
8 (2 урок 2 смены)	14.50 – 15.30
9 (3 урок 2 смены)	15.50 – 16.30
10 (4 урок 2 смены)	16.40 – 17.20
11 (5 урок 2 смены)	17.30 – 18.10

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре и октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре и декабре по 4 урока в день

по 35 минут каждый; с января по май по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4-й классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5-й класс – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11-й классы – 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

Объем нагрузки внеурочной деятельности учащихся 1-11-х классов не должен превышать максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности, который составляет 10 часов в неделю независимо от продолжительности учебной недели.

2.13. Обучение в 1-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии с трудностью учебных предметов. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.14. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- прогулки на свежем воздухе в группах продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

3.4. Даты начала и окончания каникул определяются приказом директора школы до начала учебного года.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы групп продленного дня, элективных курсов, кружков, утверждаемыми директором школы.

4.2. Продолжительность занятий элективных курсов, кружков в школе составляет:

- для учащихся 1-х классов в сентябре-декабре по 35 минут, в январе-мае по 40 минут;
- для учащихся 2-11-х классов – 40 минут.

4.3. Между началом занятий элективных курсов, кружков и окончанием последнего урока рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания директором школы соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель группы продленного дня, который назначен приказом директора.

4.5. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утвержденному директором школы, и допускается только до 20 часов.

4.6. Проведение занятий кружков в школе допускается только до 18 часов 30 минут.

4.7. Группы продленного дня в школе работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу).

4.8. Деятельность групп продленного дня в школе регламентируется соответствующим положением. В группах продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

5.1. Школа вправе перейти на дистанционное обучение в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 23 градусов для учащихся 1-4-х классов, до минус 26 градусов для учащихся 5-9-х классов и

до минус 31 градуса для учащихся 10-11-х классов.

5.2. Решение о переходе на дистанционное обучение утверждается приказом директора школы.

5.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о переходе на дистанционное обучение.

5.4. Родители (законные представители) учащихся, проживающих на удаленных от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в школе в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье учащегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода учащихся на занятия в дни перехода на дистанционное обучение администрация школы организует их очное обучение.

6. Организация динамических пауз для учащихся 1-х классов

6.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз являются пп. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.

6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

6.4. Динамическими паузами в 1-х классах являются подвижные игры в спортивном зале либо рекреациях школы, суммарная продолжительность которых составляет 40 минут.

6.5. Динамические паузы в 1-х классах проводят учителя физической культуры, классные руководители.

6.6. С учащимися 1-х классов проводится обязательный инструктаж по технике безопасности при занятиях физической культурой.

7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся в школе осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (без балльного оценивания);

- 2-11-х классов – по итогам четвертей и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»).

7.2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в школе определяются соответствующим положением.

7.3. Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в школе является обязательной и проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровня.

8. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

8.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

8.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.